

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY- Any 16 -N 184 – setembre 2026

INICI NOVA TEMPORADA 2026

Arriba el mes de setembre i comencem una nova temporada, essent la d'enguany la XVI. Ara és el moment de determinar els objectius, els atletes han d'iniciar l'activitat dels entrenaments i després començaran les competicions amb el cros, la pista coberta i l'atletisme en pista a l'aire lliure. És per això cal fer un bon començament per continuar amb il·lusió, esforç i perseverança, perquè cadascú assoleixi els millors resultats que estiguin al seu abast.

Per començar, podem donar una ullada a la Taula dels Rècords socials, ja que totes les marques estan per ser superades.

RÈCORDS ESCOLA D'ATLETISME [AQUÍ](#)
RÈCORDS ABSOLUTS AIRE LLIURE [AQUÍ](#)
RÈCORDS MÀSTERS [AQUÍ](#)
RÈCORDS PISTA COBERTA [AQUÍ](#)

Consulteu-los i poseu-vos en marxa que, amb esforç i voluntat, tot és possible.

RESULTATS

LADAKH (INDIA)

Trekking per l'Himàlaia.

L'atleta del Club Adrià Galin, que es troba aquest mes d'agost a l'Índia, ha realitzat un trekking per la serralada de Ladakh, situada entre l'Índia, el Pakistan i la Xina.

Després d'arribar a Nova Delhi s'ha traslladat a la ciutat de Leh, situada a més de 3.500 metres d'altitud per adaptar-se i poder iniciar dies

després l'ascens a Khardungla Pass a 5.359 metres d'altitud.

La foto és el testimoni gràfic d'haver assolit l'objectiu.



AMER

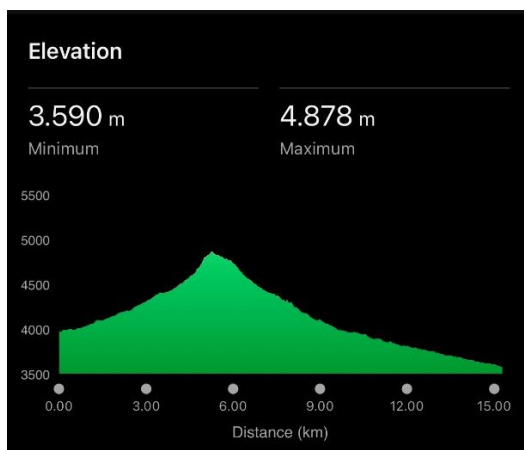
Albert Costa, pirimer.

Diumenge 9 d'agost Santiago Seguí i Albert Costa van Participar a la Cursa organitzada per la Comissió de Festes en les dues distàncies de 6 i 10 km.

Albert Costa va ser el guanyador inesperadament superant a tots els seus adversaris. Una victòria amb molt de mèrit i amb la recompensa d'un trofeu tallat en fusta representant la silueta d'un corredor.

HIMÀLAIA '26

Adrià Galin segueix per les alçades de l'Himàlaia participant en els trekkings. En aquesta ocasió ens arriba el realitzat fa pocs dies per la ruta de Rumbak – Stok de 15,28 km, finalitzant amb un temps de 7 hores i 22 minuts, d'una duresa extrema. A l'inici es parteix de 3.590 metres d'altitud passant pel punt més alt situat a 4.878 metres on a vegades algú ha necessitat utilitzar l'oxigen per respirar.



L'expedició va dirigida per un sherpa que és el coneixedor de la ruta, d'un traductor de l'anglès a l'idioma local

i per un metge que vigila l'estat de salut dels participants.

La perspectiva visual del paisatge és realment meravellosa i compensa l'esforç que s'ha de fer a cada pas per seguir endavant i no defallir.

CASTELLTERÇOL

Albert Costa, quart.

El 15 d'agost, a la comarca del Moianès, l'Albert Costa va anar a participar a la cursa de 3 km entre les poblacions de Castellterçol i Castellcir.

Una interessant cursa que es realitza sobre un terreny d'asfalt i sorra molt peculiar on l'atleta verd-i-blanc ocupà la quarta posició al finalitzar.

GALÍCIA

L'atleta del Club Cándido Ferreiro, aprofitant les vacances estiuènques, ha anat a Lugo i ha participat en dues curses importants que es realitzen cada any.

MEIRA (LUGO)

El dissabte 8 d'agost va ser a la població de Meira en un circuit urbà de 5 km. on va realitzar una bona cursa classificant-se al finalitzar tot el recorregut per la població.

VILALBA (LUGO)

El divendres 21 va tornar a competir a la localitat de Vilalba. Va ser una cursa de 5 km pels carrers realitzant dues voltes en un circuit de 2,5 km. Aquesta cursa anomenada de San Ramón es una competició tradicional on participen nombrosos atletes

federats i populars. En Cándido va donar mostres d'estar en forma al realitzar una actuació acabant amb un esprint en lluita amb altres competidors.

GELIDA

El dilluns 24 d'agost, a les 20h, l'Albert Costa va fer la Funimetrada de Gelida. Cursa d'asfalt en pujada des de l'estació inferior del funicular a l'estació superior. 1630 metres amb 101 metres de desnivell.

Una interessant i peculiar cursa on l'atleta verd-i-blanc va realitzar una bona actuació entre la centena de participants.

PINEDA DE MAR

Al Maresme i concretament a Pineda de Mar, Albert Costa ha realitzat la cursa de 1.714 metres que s'ha realitzat el dissabte 29 d'agost classificant-se en la quarta posició. En aquesta ocasió l'atleta verd-i-blanc va competir acompanyat del seu germà i nebot.

RIPOLLET

Diumenge 30 d'agost, Cándido Ferreiro i Mari Carmen Molina realitzen els 10 km de la cursa urbana realitzada a la població de Ripollet.

ESCOLA ATLETISME

INICI 2026-27

Dimarts 15 de setembre

INFORMACIÓ [AQUÍ](#)



PROPERAMENT

**Sta Maria de Palautordera
Parc Pau Casals**

Diumenge 18 d'octubre

XVI CURSA DEL REMEI

**10 Km
I curses més curtes per atletes
menors**

A les 10.00 hores