

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY- Any 16 N.179 – Abril 2026

FINAL NACIONAL DE CROS Tercers per equips



RESULTATS

OLOT

David Cabrero ha participat a la Mitja Marató d'Olot celebrada el diumenge primer de març. L'atleta verd-i-blanc ha realitzat un meritori temps d'1 hora, 56 minuts i 13 segons. Els entrenaments que realitza a la pista d'atletisme quan les seves ocupacions professionals li permeten, li ha valgut per acabar molt dignament la distància. Va

obtenir com a premi un magnífic pernil per recuperar les forces perdudes durant l'esforç de la cursa.



BARCELONA

El passat diumenge 1er de març, a Barcelona, es va celebrar una nova edició de de la cursa *Unirun*, enguany a la distància dels 5 km amb sortida i arribada al fòrum de Barcelona en un recorregut d'anada i tornada per L'Avinguda del Litoral. L'atleta del Club Cándido Ferreiro ha participat entre els més de 5000 corredors que han pres la sortida a 2/4 de 10 del mati.

SANT CELONI

Grau Viñas, Rècord Social.

A la Pista Municipal d'Atletisme de Sant Celoni ha tingut lloc el diumenge 1 de març unes proves de control on han participat els atletes del Club de la categoria sub10, Roger, Blai, Dario, Grau , Joan i Arnau, juntament amb el sub14 Genís, realitzant tots unes excel·lents competicions en les curses de velocitat i de llançament del pes.

Cal destacar el Rècord Social establert per Grau Viñas a la prova del llançament de pes amb 3,31 metres.

SALT

Dissabte 7 de març a la població de Salt, Albert Costa ha participat a la cursa de 10 km sobre un recorregut molt enfangat i ple de basses classificant-se en una magnífica

tercera posició de la categoria absoluta.

SANT CELONI

Memorial Josep Novell.

La 11ena edició del Memorial Josep Novell i Olivé es va realitzar a la pista d'atletisme de Sant Celoni el diumenge 15 de març.

Una magnífica jornada matinal on es van celebrar diverses proves atlètiques en les que la verd-i-blanca va ser la gran protagonista amb uns atletes que van esforçar-se per obtenir els bons resultats.



CALDAS DE REIS (PONTEVEDRA)

Mari Carmen Molina diumenge 15 de març va participar a la cursa de muntanya de 43,2 km *trail laxe dos bolos* amb un desnivell de +2350 metres. Una cursa molt exigent amb trams de fang i aigua, passant per rieres i pedrerols amb dificultat màxima.

Una cursa reservada per a atletes de gran duresa i força de voluntat.

L'atleta verd-i-blanca va obtenir un resultat molt digne.



BARCELONA

Dissabte 21 de març en el recinte de l'Hospital de Sant Pau, pels voltants de l'edifici modernista de l'antic Hospital, s'ha realitzat una nova edició de la cursa científica a la distancia aproximada dels 5 km. Els atletes han realitzat un total de cinc voltes al circuit delimitat i assenyalat pels corredors.

Cándido Ferreira ha participat amb la flamant nova samarreta tècnica del Club.

VILAFRANCA DEL Penedès

Tercers per equips.

A Vilafranca del Penedès el diumenge 22 de març l'equip sub10 format per Arnau, Blai, Dario, Grau, Joan i Roger s'han classificat a la tercera posició per equips a la Final Nacional de Cros.

A nivel individual, Roger Estellers i Genís Viamonte han realitzat també

una bona posició a la seva cursa de la categoria Sub 14.

Han estat uns molt bons resultats.

VIC

La primera edició de la Mitja Marató de Rams celebrada el 22 de març a la capital d'Osona, ha tingut la participació dels atletes del Club Albert Costa i David Cabrero que han realitzat una bona experiència amb uns resultats molt positius per ambdós atletes.

HOSTALET DE BALENYÀ

El Campionat de Catalunya de Trail Absolut s'ha celebrat el diumenge 22 de març a la població dels Hostalets de Balenyà.

En aquest Campionat ha estat l'atleta Jackeline Gómez la que ha participat.

Tots els corredors de La cursa de 21 km anomenada del Roc Gròs han gaudit d'un clima primaveral que ha fet més soportable la duresa del recorregut amb 1000 metres de desnivell positiu.

Jackeline ha estat la primera atleta classificada entre les màsters de la seva categoria.



SANTA PERPÈTUA

Diumenge 22 de març Cándido Ferreiro va tancar un cap de setmana en que la verd-i-blanca va estar present en 5 competicions de diferents poblacions de Catalunya.

Cándido va participar en la milla urbana i solidària que es va organitzar a Santa Perpètua a de Mogoda. Els 1.609 metres van realitzar-se pels carrers de la població marcant un temps de 8 minuts i 51 segons.

SABADELL

L'equip sub10 del Club, format per Arnau, Blai, Dario i Joan, ha participat el 28 de març al Campionat organitzat per la FCA a la pista coberta de Sabadell.



L'equip ha estat format amb els atletes següents:

400m	Arnau Colomé
60m	Blai Martorell
Llargada	Dario Noori
Pes	Joan López
Relleus 4x200m	Dario - Blai Joan – Arnau

Amb aquest Campionat finalitza la temporada de pista coberta, anomenada també indoor o short track.

Podeu consultar els Rècords Socials en pista coberta [AQUÍ](#).

PISTA COBERTA

Final de temporada.

Aquest mes de març ha finalitzat la temporada de Short Track amb uns bons resultats per als nostres atletes.

Santiago Seguí, Cándido Ferreiro, Mari Carmen Molina i Jackeline Gómez (dues medalles) han estat els Màsters que han participat al Campionat de Catalunya.

Anna Galin a França, ha realitzat el Campionat d'Occitània i el Nacional amb Rècord Social.

Arnau Colomé, Blai Martorell, Dario Noori, Grau Viñas, Joan López i Roger Cabedo han estat els atletes sub10 que s'han iniciat en haguany amb aquesta modalitat atlètica.

A continuació podeu consultar la Taula dels Rècords de totes les categories actualitzada [AQUÍ](#).

PROPERAMENT

Dissabte 2 de Maig
DIADA SOCIAL
Sala Bernat Martorell

PROGRAMA

10.00 h.	Taula rodona
12.30 h	Lliurament de diplomes
14.00h	Dinar de celebració

ÚLTIMA HORA

TORUN (POLÒNIA)

CAMPIONAT EUROPA MÀSTER



Foto: Mari Carmen Molina.

Ha finalitzat el mes amb la brillant participació de Mari Carmen Molina, integran l'equip estatal, en el Campionat Europeu Màster de 5 km en ruta.

Mari, va desplaçar-se fins a Torun, localitat situada a uns dos-cents quilòmetres de Varsòvia al Nord de Polònia. A la ciutat natal de Nicolás Copérnico amb prop de dos-cents mil habitants, també tenia lloc el Campionat Europeu de Short Track. La sortida i arribada de la cursa es va realitzar a la proximitat de la pista coberta amb un recorregut de 2,5 km d'anada i tornada per les avingudes i carrers de la ciutat.

L'equip estatal, format per 3 atletes de la categoria W55 van finalitzar en una magnífica quarta posició per davant de diferents equips europeus que eren presents.

Totes les participants van tenir que superar una climatologia amb fred i vent així com els desnivells amb pujades i baixades que sense ser

molt acusades eren suficients per anar carregant de cansament les cames.

Excel·lent actuació de la nostra atleta en aquest Europeu dels 5 Km en ruta.

Team Standings 5 km W35+

W55

Place	Country	Summary
1	Ireland	01:00:28
25	1266 KEALY Annette	W55 18:55
53	1288 MCDONAGH Martina	W55 20:25
65	1294 MCMONAGLE Jacqueline	W55 21:08
68	1333 SALLIER Vanessa	W55 21:22
	1242 EVANS Donna	W55 DNF
2	Poland	01:03:43
51	2157 MANTERY Danuta	W55 20:23
62	1808 ANDRZEJEWSKA Joanna	W55 20:58
85	2277 POBŁOCKA Bożena	W55 22:22
86	2444 WILCZEK Bogusława	W55 22:35
113	1963 GRZESZKOWIAK Bogumila	W55 24:28
117	2188 MŁYNARCZYK Stefania	W55 24:38
	1989 JANISZEWSKA Jolanta	W55 DNF
3	Latvia	01:08:00
77	1590 IEVIŅA Anita	W55 21:40
89	1594 JOCE Ludmila	W55 22:50
101	1599 KOJALOVICA Ilona	W55 23:30
4	Spain	01:09:07
29	2649 DE LA CALLE GOMEZ Sonia	W55 19:03
112	2753 MOLINA PUYO Mari Carmen	W55 24:26
119	2789 PINTO MONTES Carmen	W55 25:38



Foto: L'equip estatal w55