

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any 16 N 176 – Gener 2026

BON ANY NOU



CROS DEL BAIX MONTSENY 2025



Foto dels prebenjamins escalfant amb el seu entrenador Marc Merelo, abans de la competició.

El passat 21 de desembre, pels voltants de la pista d'atletisme, el Club va organitzar la 15ena edició del Cros Comarcal. A la prova Open femenina Anna Galin i Mari Carmen Molina van ser segona i tercera. A la categoria Juvenil, Nil Romero primer. A la cursa infantil Genís Viamonte segon i a la competició dels més petits, Grau Costa i Roger Cabedo van ser primer i segon. Aquests van ser els 6 pòdiums verd-i-blancs del Campionat Comarcal.

RESULTATS

MALGRAT DE MAR

Dilluns 9 de desembre Cándido Ferreiro i Albert Costa van participar al Cros del Circuit del Maresme celebrat a la localitat costera de Malgrat de Mar. Van realitzar una bona cursa a la categoria Open reservada als Màsters.

SANT VICENÇ DE CASTELLET

Mari Carmen Molina, tercera.

Cándido Ferreiro i Mari Carmen Moloina el dissabte 13 de desembre han participat a la cursa de 5 km amb unes bones classificacions. Mari Carmen va assolir la tercera plaça del pòdium de la cursa reservada a les màsters femenines.

CROS DEL BAIX MONTSENY

6 pòdiums dels nostres atletes.

Dissabte 21 de desembre el Club va organitzar la 15ena edició del cros comarcal pels voltants de la pista d'atletisme de Sant Celoni.

Els atletes del Club van realitzar unes bones classificacions. A la cursa Open Masculina van destacar Albert Costa, Adrià Galin, Óscar Planas i David Viamonte mentre que a la femenina van ser Anna Galin i Mari Carmen Molina.

Nil Romero va guanyar la cursa dels sub18 i Genís Viamonte va ser segon a la categoria sub14.

Els més petits, Grau, Roger, Arnau, Blai i Dario van ocupar els primers llocs a la categoria sub8.

ULLASTRELL

El 26 de desembre, diada de Sant Esteve, Albert Costa va anar a Ullastrell per realitzar una bona cursa.

EL MASNOU

A la població del Maresme, Cándido Ferreiro i Mari Carmen Molina van participar a la Cursa de

«la Sansi» a la distància tradicional dels 5 km i en el mateix circuit d'altres anys, que va tenir lloc el 26 de desembre.

Els atletes van tenir que suportar la intermitent pluja que va fer acte de presència durant la cursa.

CASTELLDEFELS

El diumenge 28 de desembre a Castelldefels es va organitzar la cursa típica de Cap d'Any amb la participació de l'atleta del Club Mari Carmen Molina que va realitzar el recorregut de 6,5 km amb un temps de 33 minuts i 32 segons, un crono molt acceptable si tenim en compte que el tram final de la cursa es en pujada per arribar al Castell.

BADALONA

Pels darrers dies de l'any, son moltes les curses que es celebren arreu. En aquesta ocasió, el diumenge 28 de desembre, a Badalona es va organitzar una cursa de 10 km on va participa l'atleta del Club Cándido Ferreiro. Va millorar en 3 minuts el temps realitzat fa unes setmanes.

CAMPIONAT SOCIAL DE CROS

El dia 21 de desembre, en el marc del Campionat Comarcal i com en l'any anterior vam establir una classificació a la prova Open per als atletes del Club.

Al pòdium masculí van pujar Albert Costa (primer) Adrià Galin (segon) Òscar Planas (tercer) i David Viamonte (quart)

A la categoria femenina van ser Anna Galin i Mari Carmen Molina classificades en la segona i tercera posició.



LA GARRIGA

El 31 de desembre, l'Albert acaba l'any participant a la cursa de Sant Silvestre a la població de La Garriga. Una cursa de gairebé 7 km on s'ha classificat en una excel·lent quarta posició de la categoria absoluta.

MADRID

Cándido Ferreiro, l'atleta del Club més viatger, ha anat a Madrid per celebrar el Cap d'Any i participar a la San Silvestre vallecana que es realitza el dia 31 de desembre cada any.

GIRONA

La ciutat de Girona també organitza la seva «Sant Silvestre» i ha

estat l'atleta Santiago Seguí el que ha participat.

BARCELONA

Amb més de 1300 participants, Mari Carmen Molina ha realitzat la tradicional Cursa dels Nassos pels carrers de Barcelona.

EN PREPARACIÓ

XI MEMORIAL

JOSEP NOVELL I OLIVÉY

Pista Municipal d'Atletisme de

Sant Celoni

SAMARRETA TÈCNICA

Ja tenim encarregades les samarretes tècniques al fabricant.

El lliurament està p'trvist per la jornada de pista que realitzarem en motiu del Memorial Josep Novell i Olivé

La data prevista i pendent de confirmació será el diumenge 15 de març.

ESCOLA D'ATLETISME

El proper dijous 8 de gener es reprenen les activitats amb els entrenaments a la pista d'atletisme amb els horaris habituals de dimarts i dijous.