

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any 15 - N° 164 – Gemer – 2025

Benvingut 2025!

INICI TEMPORADA PISTA A L'AIRE LLIURE

XIV CROS DEL BAIX MONTSENY



HISTORIAL GUANYADORS CROS BAIX MONTSENY

ANY	EDICIÓ	VENCEDOR HOMES	EQUIP	VENCEDORA DONES	EQUIP
2011	I	Ivan Limia	CA Montornès	Mari Carmen Molina	Cornellà Atl
2012	II	Daniel Fernández	Lluïsos Mataró	Mari Carmen Molina	Cornellà Atl
2013	III	Daniel Rojas	Independent	Montserrat Cinca	CA Sant Boi
2014	IV	Pablo Garcia	Pratenc AA	Montserrat Cinca	CA Sant Boi
2015	V	Marc Tort	CA Mollet	Montserrat Cinca	CA Sant Boi
2016	VI	Jaume Colomé	CA Canovelles	Douae Oubouki	CA Sant Just
2017	VII	Manuel Tornero	A Tarragona	Susana Lombardo	Tokades
2018	VIII	Pablo Garcia	Pratenc AA	Sònia Fernández	CA Baix Montseny
2019	IX	Ferran Moré	CA Baix Montseny	Susana Lombardo	Tokades
2020	X	Adrià Galin	CA Baix Montseny	Eva Martínez	CA Baix Montseny
2021	XI	Mamadou Homou	CA Calderí	Mari Carmen Molina	CA Baix Montseny
2022	XII	Adrià Galin	CA Baix Montseny	Anissa Harrak	RTC Running Club
2023	XIII	Marçal Roig	CA Canovelles	Mari Carmen Molina	CA Baix Montseny
2024	XIV	Cesc Ullar	CA Pàrets	Marta Mesalles	Sport Canet

RESULTATS

BANYOLES

Comencem el mes amb el Cros del Circuit Gironí del 1er de desembre. Mari Molina ha resultat la sisena en la cursa dels màsters.

BARCELONA

El diumenge 1er de desembre es va celebrar la centenària cursa pedestre «Jean Bouin» que es desenvolupa pels carrers de la capital catalana. A la cursa de 10 km hi va participar Cándido Ferreira i Òscar Planas.

FIGUERES

El diumenge 1er de desembre l'Albert Costa va començar el darrer mes de l'any participant als 10 km de Figueres, una cursa en que va realitzar un temps de 36 minuts i 19 segons,

Aquesta cursa de 10 km es va desenvolupar conjuntament amb la 8ena edició de la Mitja Marató de Figueres.

MOLLET

Jackeline i Anna, segona i tercera.

El divendres 6 els atletes del Club van anar a competir al Cros de Mollet. A la categoria Open Femenina, Jackeline Gómez i Anna Galin van ser segona i tercera respectivament, Mari Carmen Molina

també va tenir una bona classificació.

A la prova Open Masculina, Dídac Farré, Albert Estellers i Cándido Ferreira van formar l'equip masculí.

A la cursa sub16, Nil Romero va ser el cinquè. Altres atletes que van participar en les diferents categories van ser Roger Estellers, Genis Viamonte, Martí Estellers, Júlia Estellers, Arnau Colomer, Roger Cabedo, Marc Jiménez i Bruno Marín. Tots ells van fer una bona actuació.

VILANOVA

Campionat Catalunya 5 km.

El diumenge 8 de desembre els atletes del Club Mari Carmen Molina i Cándido Ferreira han participat en el campionat català dels 5 km en ruta.

ST VICENS CASTELLET

Mari Carmen, segona.

El dissabte 14 de desembre, Mari Carmen Molina i Cándido Ferreira han participat en la cursa de 5 km celebrada a Sant Vicens de Castellet.

Mari va resultar segona classificada en la seva categoria màster.

BARCELONA

El diumenge 15 de desembre l'Albert Costa ha participat en la cursa de 5 km realitzada al Barri barceloní de la Sagrera classificant-se en la 15èna posició.

GRANOLLERS

Campionat Catalunya de Cros

Una nova edició del Cros Internacional disputat el diumenge 15 pels voltants de la pista d'atletisme.

Enguany ha estat també el Campionat de Catalunya i l'atleta del Club Nil Romero ha participat a la categoria Sub18.



SANT CELONI

Anna i Nil, segona i tercer.

El diumenge 22 de desembre el Club ha organitzat l'edició del 2024 del Cros del Baix Montseny amb unes bones actuacions dels atletes verd-i-blancs.

Anna Galin va ser segona a la prova open femenina. Nil Romero va ser tercer en la categoria sub16.

Una competició en la que van reunir-se més de 150 atletes d'arreu.

A la foto de la capçalera els atletes Anna, Didac, Adrià, Albert, Cándido, Mari Carmen i Santiago de la Open preparats a la sortida amb el vice-president Quim Torres.

ST SADURNÍ D'ANOIA

Jackeline, primera.

El diumenge 22 a la 7ena edició de la Cursa de Nadal, Jackeline ha estat la vencedora absoluta de la cursa de 10 km que s'ha celebrat en motiu de les festes nadalenques.

RIUDELLOTS

El 26 de desembre, a Riudellots de la Selva, els atletes Albert Costa i Santiago Seguí han realitzar la «Sant Silvestre» local. Una cursa de 7,5 km en un circuit molt planer.



Foto dels atletes del Club al pódium del XIV Cros del Baix Montseny.

VILAFRANCA DEL PENEDÉS

Jackeline Gómez, primera.

El dissabte 28 ha començat el reguitzell de curses que s'organitzen arreu per celebrar la finalització de l'any.

Jackeline Gómez ha estat la vencedora absoluta de «Sant Silvestre Vilafranquesa». Una cursa nocturna sobre la distància de 5 km. de 10 km disputada el darrer dia del 2024.

el que ha acabat l'any corrent pels carrers de Girona.

CAMALLERA (GIRONA)

La Marxa de l'Home dels Nassos de Saus, Camallera i Llampàies S'ha celebrat el 29 de desembre. Santiago Seguí s'ha desplaçat fins a la comarca de l'Alt Empordà per participar en aquesta marxa popular i solidària de 5,650 km aproximadament.

CASTELLDEFELS

Mari Carmen Molina ha participat a la cursa «El Capó puja al Castell» de 7km realitzada el diumenge 29 de desembre.

BARCELONA

La ciutat de Barcelona celebra el dia 31 la tradicional «Cursa dels Nassos». Mari Carmen Molina ha estat en aquesta ocasió qui ha participat per celebrar un bon final d'any i preparar-se per començar el 2025.

VILALBA (LUGO)

Aprofitant l'estada a Vilalba, Cándido Ferreiro ha participat a la «Sant Silvestre Vilalbesa».

ESCOLA ATLETIS;R0

**Ep proper dijous 9 de gener
realizarem la represa d'activitats**

CANOVELLES

Albert Costa, tercer.

Albert Costa acaba l'any participant a la «Sant Silvestre» de 10 km disputada el darrer dia del 2024.

GIRONA

En aquesta «Sant Silvestre» gironina, ha estat en Santiago Seguí

