

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any 14 - N° 163–Desembre– 2024

El proper diumenge 22 de desembre



XIV CROS DEL BAIX MONTSENY

RESULTATS

ARENYS DE MUNT

Comencem el mes de novembre amb el Cros dels Arenys celebrat el dissabte 2, cursa del circuit del Maresme on ha participat Mari Carmen Molina.



MONTGAT

Albert Costa, tercer.

El diumenge 3, a la població del Maresme, l'Albert Costa ha arribat en la tercera posició a la cursa de 5 km que s'ha disputat.

El 9 de novembre, a la població de Cardedeu s'ha disputat la tercera jornada del Campionat Comarcal de Cros.

El nostre Club ha participat amb un grup d'atletes, destacant Anna Galin que ha resultat la tercera de la prova de 6 km.

LAVERN

Jackeline Gómez, primera.

Lavern es un nucli de població que pertany al municipi de Subirats, a la comarca de l'Alt Penedès. El diumenge 3 de novembre Jackeline Gómez va participar en la «Cursa de les Caves» de 10 km que uneix a les dues poblacions i en va resultar guanyadora absoluta.

BEHOBIA (EUSKAL HERRIA)

El diumenge 10 de novembre, Adrià Galin, amb 1 hora 20 minuts i 15 segons ha participat a la cursa de 20 km entre Behobia i Sant Sebastià, competició amb més de 27.000 atletes inscrits.

A la foto, l'atleta del Baix Montseny amb la medalla de finisher.

LUGO (GALÍCIA)

Cándido Ferreiro ha participat en el Cros Ponte Romana a Lugo. La competició es va celebrar el diumenge 3 de novembre.



CARDEDEU

Anna Galin, tercera.



BARCELONA

El diumenge 10 de novembre a Barcelona ha tingut lloc la Cursa dels Bombers amb la participació de l'Albert Costa que ha realitzat els 10 km en 36 minuts i 14 segons.



AVIÀ

El passat 10 de novembre a la comarca del Berguedà es va celebrar la cursa «Volta a la Maria d'Avià» de 18 km amb un alt grau d'exigència pels corredors.

L'atleta del Club Dídac Farrés, iniciat aquesta temporada, va participar realitzant una bona actuació.

VILANOVA DEL VALLÈS

Anna i Adrià Galin, primera i tercer.

Eli diumenge 17 de novembre els atletes del Club han participat en el cros del circuit del Vallès Oriental.

A la prova Open femenina, Anna Galin ha estat la primera. A la categoria masculina Adrià Galin ha resultat el tercer.

Nil Romero s'ha classificat en la cinquena posició entre els sub16 i els més petits Roger Cabedo i Sergi

Paolo Ainaga també han fet una bona cursa.

GAVÀ

Albert Costa, primer.

El passat diumenge 17 de novembre l'Albert Costa va participar al Cros de Gavà i va ser el guanyador a la categoria màster.

PARETS

Jackeline, primera i Anna, segona.

El dissabte 23 de novembre, el Club continua participant en les proves de cros de la Lliga Comarcal del Vallès Oriental.

A la categoria Open Femenina, Jackeline, Anna i Mari Carmen han realitzat una brillant competició, mentre en l'Open Masculí Dídac i Cándido també han demostrat estar en bona forma.



A la cursa sub16, Nil ha acabat quart.

Èric en sub14 i Arnau, Bruno i Marc a la cursa sub8 han completat la delegació d'atletes verd-i-blancs.

BANYOLES

Santiago Seguí, recentment incorporat a la família verd-i-blanca,

ha participat el diumenge 24 de novembre a la Cursa del Pla de l'Estany.

Santiago és un màster molt experimentat en les curses de llarga distància que passa a engrandir el col·lectiu d'atletes del CA Baix Montseny.



TARRAGONA

Nari Carmen Molina, primera.

El passat diumenge 24 de novembre Mari Carmen Molina va ser la primera classificada a la seva categoria màster de la cursa de 5 km «Tarraco Health»

CANOVELLES

Quatre pòdiums verd-i-blancs.

Acaba el mes de novembre amb una excel·lent participació dels atletes del Club.

Jackeline Gómez i Anna Galin, primera i segona en la cursa Open Femenina.

Nil Romero, primer en sub16 i Roger Cabedo, tercer en sub8.

Altres atletes a destacar són Cándido Ferreiro en la Open, Roger Estellers en la Sub14, Juulia Estellers

en la sub10 i els més petits Sergi Paolo Ainaga, Arnau Colomé i Bruno Marín.



Roger Cabedo 3r classificat.

PROPERAMENT

XIV GROS BAIX MONTSENY

Diumenge 22 de desembre.

ESCOLA D' ATLETISME

Amb l'organització del Cros del Baix Montseny del proper 22 de desembre donem per finalitzada l'activitat d'aquest trimestre.

Reprenem els entrenaments el 9 de gener.



BONES FESTES