

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any 14 - N° 156 – Maig – 2024

NOUS RÈCORDS DEL CLUB

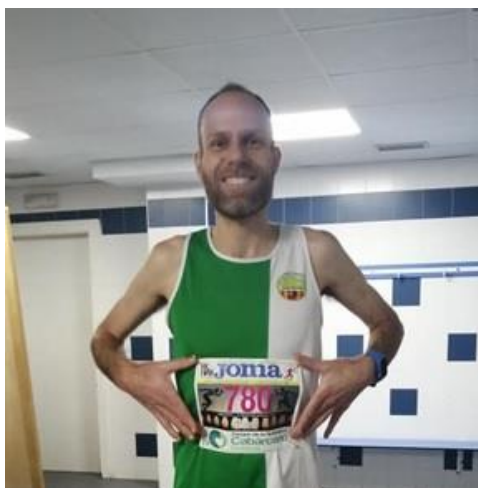
Marató	3h01.25	Jackeline Gómez	Empúries	28-04-24
5000m	19.36.77	Anna Galin	Calella	29-04-24

RESULTATS

MONTMELÓ

El dissabte 6 d'abril a les 10.20 hores del matí, Cândido Ferreiro va participar en la cursa solidària realitzada en el circuit automobilístic de Catalunya realitzant un total de 10 km.

BANYOLES



El diumenge 7 d'abril Albert Costa va participar en la Volta a l'Estany de Banyoles. Una cursa de 7 km on l'**atleta verd-i-blanc** va classificar-se en la onzena posició.

CAMPIONAT ESTATAL VERTICAL

Mari Carmen Molina, bronze

El dissabte 13 d'abril a la localitat de Candeleda, que pertany a la província d'Àvila, la atleta del Club Mari Carmen Molina s'ha classificat en la tercera posició del Campionat d'Espanya Vertical sobre la distància de 7,5 km i un desnivell positiu de 1040 metres.

Una més que dura competició on Mari Carmen ha realitzat una magnífica cursa amb molt esforç assolint la medalla de bronze .

MONTORNÈS VALLÈS

El diumenge 14 d'abril es va celebrar la Mitja Marató de Montornès i en el marc d'aquesta competició es van disputar altres curses en distàncies menors com els 5 km on va participar en Cândido Ferreiro.



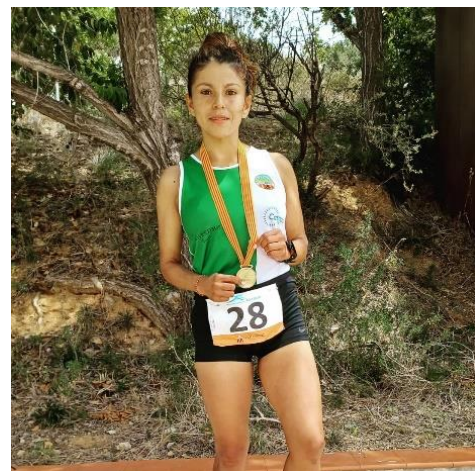
El diumenge 14 d'abril l'atleta del Club Mari Carmen Molina s'ha classificat en una magnífica quarta posició del Campionat d'Espanya Màster de Muntanya sobre la distància de 16 km i un desnivell positiu de 840 metres.

Un gran esforç el realitzat per l'atleta verd-i-blanca que en la jornada anterior va assolir la medalla de bronze en el Campionat Vertical.

La competició va tenir lloc a la mateixa localitat de Candeleda que pertany a la província d'Àvila. L'atleta del Club Mari Carmen Molina s'ha classificat en la quarta plaça.

MIAMI PLATJA Jackeline Gómez guanyadora.

CAMPIONAT ESTATAL DE TRAIL Mati Carmen Molina, quarta.



El diumenge 14 d'abril Jackeline Gómez va participar en la Mitja Marató de Miami Platja. Va realitzar un temps de 1 hora i 27 minuts que li va permetre guanyar la prova a la categoria femenina.

SANT CELONI

El dissabte 20 d'abril a la pista de Sant Celoni el Club va organitzar una reunió d'atletisme amb atletes de diferents clubs de Catalunya.

Els nostres atletes han estat en un bon nivell i els resultats han estat força bons.

Els atletes de l'Escola d'Atletisme, de la mà d'en Marc Merelo i Eva Martínez, i malgrat algunes absències han demostrat els progressos que realitzen.

A la categoria Màster, la reaparició de Laureano López ha estat força celebrada així com la de Mari Carmen Molina, recent medalla de bronze en el Campionat estatal de muntanya de la setmana anterior.

A la categoria Sènior, la entrenadora Anna Galin ha realitzat els 5000 metres llisos amb un Rècord Social Absolut Femení amb 19 minuts, 42 segons i 4 dècimes.

L'equip humà dels jutges i col·laboradors, com sempre, amb la seva bona eficiència.

CASTELLDEFELS

El diumenge 21 d'abril a Castelldefels s'han celebrat diverses curses, la mitja maratón i els 10 km entre altres.

En aquestes dues han participat respectivament Albert Costa i Cândido Ferreira.

EMPÚRIES

El dissabte 27 d'abril l'Albert Costa s'ha classificat en la tercera posició absoluta a la cursa de 5 km

EL PRAT

El diumenge 28 d'abril, en Cândido Ferreira ha realitzat la Cursa del Delta del Llobregat participant en els 5 km amb un temps de 31 minuts i 08 segons.

EMPÚRIES-L'ESCALA

Albert Costa segon

També el diumenge 28 l'Albert Costa assoleix un segon podi d'aquest cap de setmana al classificar-se en la segona posició de la categoria absoluta en la cursa de 10 km.



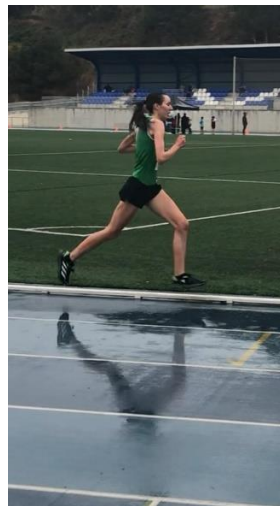
MARATÓ EMPÚRIES

Jackeline Gómez primera

Rècord Social en la mateixa distància.



Jackeline Gómez Rècord Social



Anna Galin Rècord Social

El darrer diumenge d'abril es va celebrar la Marató d'Empúries on la Jackeline Gómez va guanyar a la categoria femenina realitzant un magnífic registre de 3 hores, 01 minut i 25 segons, temps que millora l'anterior Rècord Social en possessió de Sònia Martínez des del 2019.

PROPERAMENT

Dissabte 25 de Maig

Pista de Sant Celoni

CONTROL DEL BAIX MONTSENY

CALELLA

El passat 28 d'abril l'Anna Galin es va presentar per participar en els 5000 metres del Control en pista Ciutat de Calella. Des del primer moment i sota la pluja persistent va posar-se en la primera posició resultant vencedora i tornant a batre el

