

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY –Any 5- Núm. 45 – Febrer – 2015

L'ASSEMBLES DEL CLUB



El passat divendres 23 de gener es va celebrar l'Assemblea Anual de Socis del Club, on es van tractar els temes corresponents a la liquidació dels comptes del 2014 i l'aprovació dels pressupostos per al exercici del 2015.

Tanmateix, l'Assemblea va servir per aprovar la gestió de la Junta Directiva així com per donar llum verda al programa d'activitats que el Club organitzarà aquesta temporada.

Finalment, en el darrer punt de l'Ordre del Dia, els assistents van tenir oportunitat de realitzar les seves intervencions.+ç

Enguany el Club funciona en la seva quarta temporada i va solidificant el projecte iniciat el dia **24 de maig de 2011** que es la data de la fundació.

A punt de complir 5 anys

L'INFORMATIU DEL CLUB

Athle-News

Puntualment, cada primer de mes, el Club edita el butlletí **Athle-News**. Un complement informatiu que es pot trobar en el seu espai a la nostra web, on es reflecteixen algunes notícies, s'avancen les activitats que s'han d'organitzar i es publiquen diversos temes d'interès social.

CARME FREIRE A BARCELONA

En motiu de la Cursa de Sant QAntoni, aquest passat 18 de gener, la atleta **Carme Freire**, va realitzar una excel·lent actuació en els 10 Km. d'aquesta competició atlètica.



L'ESCOLA D'ATLETISME REPREN L'ACTIVITAT

Passat el període de les vacances de Nadal, les activitats han tornat a la pista amb l'**Escola d'Atletisme**.



Malgrat que es tracta d'un nombre reduït de nens i nenes, les monitores, **Anna Gabarrón i Anna Galin**, condueixen les activitats amb una adequada metodologia i els conceptes pedagògica més adients per les edats dels participants, desenvolupant les activitats tots els dimarts i dijous de 2/4 de 6 a les 7 de la tarda.

ANTONIO AMIGO A VILADECANS

Magnífica competició la realitzada per **Antonio Amigo** en el Gran Premi de Marxa Ciutat de Viladecans amb Rècord Social en els 5 Km. marxa.



PROPERES ACTIVITATS

El Club anuncia l'organització de proves de control a la pista municipal d'atletisme de Sant Celoni amb un programa on s'inclouen totes les categories des dels més petits fins als veterans.

CALENDARI



Dissabte 14 de març 1ª jornada

Dissabte 28 de març 2ª jornada

SESSIÓ FORMATIVA (DEA)



Properament tots els membres del Club tindran oportunitat de realitzar una Sessió Formativa per poder utilitzar, en cas de necessitat, el **(DEA) DESFIBRIL-LADORR EXTERN AUTOMATIC**.

Un **desfibril-lador extern automàtic (DEA)** és un aparell electrònic portàtil (producte sanitari) que diagnostica i tracta l'aturada cardiorespiratòria (que es detecta quan una persona està inconscient i no respira normalment) causada per una fibril·lació ventricular (llavors el cor té una activitat elèctrica alterada que provoca que no hi hagi efectivitat mecànica) o una taquicàrdia ventricular sense pols (en què hi ha activitat elèctrica i en aquest cas el bombament sanguini és ineficaç). Aquest aparell genera una descàrrega elèctrica que aplicada abans dels deu minuts de l'aturada cardiorespiratòria pot reactivar la funció cardíaca.

Aquests aparells, a causa de la seva simplicitat, permeten que persones inexperts siguin capaces d'utilitzar-los amb èxit, ja que facilita les indicacions de forma verbal.

De fet a partir del 2014 la Generalitat de Catalunya obliga a determinats tipus d'instal·lacions públiques i privades a disposar d'un **DEA** i de personal autoritzat pel seu ús. Entre aquests espais hi ha establiments d'ús educatiu, llars d'infants, instal·lacions esportives tant públiques com privades, amb una capacitat superior a 500 persones.

La Sessió Formativa es desenvoluparà el mes de febrer i seran convidats a la seva assistència, els **socis del Club** i els pares dels nens i nenes de **l'Escola d'Atletisme**.