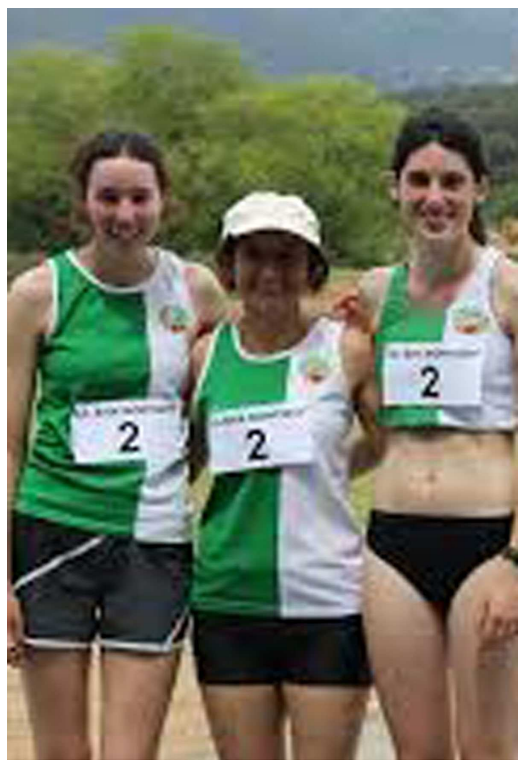


# Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY –Any 5- Núm. 44 – Gener – 2015

## LES NOIES DEL CLUB



Aquest any, recentment finalitzat del 2014, ha estat un bon any per a les atletes del Club, **Anna Galin, Carme Freire i Anna Gabarrón**. Totes tres han realitzat una bona temporada amb uns resultats en els que van superant-se contínuament.

Unes atletes que alternen les activitats atlètiques amb les seves diferents responsabilitats d'estudis o de treball.

Les tres són un excel·lent exemple per a les noves generacions d'atletes joves, demostrant que, malgrat tot, és possible combinar la pràctica de l'atletisme amb les altres ocupacions personals.

Gràcies pel vostre exemple i felicitats noies.

## CROS DEL BAIX MONTSENY

Celebrada la IV edició del nostre cros del Baix Montseny amb una molt notable participació d'atletes d'arreu.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sant Celoni, la Federació Catalana d'Atletisme i el Consell Esportiu del Vallès Oriental, el passat dissabte 20 de desembre es va desenvolupar la "Festa del Cros"



## HISTORIAL

### Homes

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 2011 – Ivan Limia       | CA Montornès   |
| 2012 - Daniel Fernández | Lluïsos Mataró |
| 2013 – Daniel Rojas     | Independent    |
| 2014 – Pablo Garcia     | Pratenc AA     |

### Dones

- |                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 2011 – M. Carme Molina  | Cornellà Atl. |
| 2012 – M. Carme Molina  | Cornellà Atl- |
| 2013 – Montserrat Cinca | CA Sant Boi   |
| 2014 – Montserrat Cinca | CA Sant Boi   |



## CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY

Fundat el 24 de maig de 2011

RECORDS ABSOLUTS

A 31 de desembre de 2014

### HOMES

100 m.	13.4	Joan Anglada Paituvi	C	28/07/97	Sant Celoni	10/03/12
400 m.	1.13.0	Albert Galin Pons	JUV	30/05/97	Sant Celoni	06/04/13
800 m.	2.44.6	Albert Galin Pons	JUV	30/05/97	Sant Celoni	11/05/13
1.500 m.	5.37.3	Albert Galin Pons	JUV	30/05/97	Sant Celoni	09/02/13
5.000 m.	20.05.7	Andreu Alvarruiz Serrano	S	25/07/85	Sant Celoni	05/04/15
10000 m.	42.58.9	Andreu Alvarruiz Serrano	S	25/07/85	Sant Celoni	15/03/14
5.000m m.	29.44.47	Antonio Amigo Álvarez	M-45	08/10/64	Sant Celoni	24/05/14
10.000m.m.	69.05.48	Albert Galin Calvo	M-60	26/02/52	Balma (FR A)	04/11/12
20.000 m. m.	2h 22.33.98	Albert Galin Calvo	M-60	26/02/52	Balma (FRA)	16/11/14
Llargada	2,65	Alex Serra Recolons	ALV	22/05/01	Mataró	25/02/12
½ Marató	1h25.02	Joan J. Artero Martínez	M-55	06/02/53	Mataró	04/12/11
Marató	3h11.26	Joan J. Artero Martínez	M-55	06/02/53	Castelldefels	21/10/12
1 milla	6.00.7	Albert Galin Pons	C	30/05/97	Sant Celoni	09/03/13
10 Km. ruta	38.51	Joan J. Artero Martínez	M-55	06/02/53	Montmeló	29/04/12
20 Km. ruta	1h20.31	Joan J. Artero Martínez	M-55	06/02/53	Mataró	04/11/12
10 Km. m.	1h07.58.0	Albert Galin Calvo	M-60	26/02/52	Pollestres (FRA)	14/10/12

### DONES

100 m.	12.9	Fanta Cisse Diallo	C	13/04/99	Sant Celoni	09/03/13
200 m.	27.3	Fanta Cisse Diallo	C	13/04/99	Sant Celoni	25/05/13
1.500 m.	8.02.8	Esther Peña Solà	W-35	00/00/00	Sant Celoni	09/02/13
10000 m.	57.24.8	Carme Freire Ariño	W-45	28/05/64	Sant Celoni	15/03/14
5.000 m. m.	27.49.44	Anna Galin Pons	JR	29/07/95	Barcelona-S	05/04/14
Llargada	3,53	Fanta Cisse Diallo	INF	13/04/99	Barcelona-S	31/03/12
Alçada	1,46	Fanta Cisse Diallo	C	13/04/99	Castellar Vallès	09/06/13
10 Km. ruta	53.29	Carme Freire Ariño	W-45	28/05/64	Barcelona	19/01/14
5 Km. m.	35.35.0	Carme Freire Ariño	W-45	28/05/64	Badalona	17/02/12

### **ANDREU ALVARRUIZ, ESPECIALISTA EN CURSES DE MUNTANYA**

El nostre atleta **Andreu Alvarruiz**, és un gran especialista en les curses de muntanya.

La recent actuació en la Cursa del Farell així ho demostra.

Felicitats

### **BON ANY NOU 2015**

