

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY –Any IV- Núm. 40 –Setembre -2014

2014-15

UNA NOVA TEMPORADA

ESCOLA D'ATLETISME
TEMPORADA 2014 – 2015

Club Atletisme
Baix Montseny

Dimarts i dijous
de 17.30 a 19.00

Estadi Municipal
d'Atletisme de Sant Celoni

Nens i nenes
entre 5 i 16 anys

Preu total 120 € Possibilitat de pagament fraccionat

Contacte
696 893 852 (Anna)
secretaria@atletisme baixmontseny.cat

www.atletisme baixmontseny.cat

A partir d'aquest mes de setembre ja es poden formalitzar les inscripcions per a l'**ESCOLA D'ATLETISME**, una activitat que es desenvoluparà tots els dimarts i dijous des de les 17.30 fins a les 19.00 hores a la Pista Municipal d'Atletisme de Sant Celoni.

Poden inscriure's els nens i nenes a partir dels 5 anys.

Les activitats son programades i dirigides per les monitores del Club i especialment dissenyades per a les característiques de cada infant en funció de l'edat.

Les activitats esportives estan basades en un enfocament pedagògic per fomentar valors com la solidaritat, la cooperació, el respecte, el companyerisme, etc.

Podem descarregar-vos la Butlleta d'inscripció de la web del Club;

<http://www.atletisme baixmontseny.cat/escola-datletisme-2/>

DOCUMENTS NECESSÀRIA

Cal portar;

- Butlleta emplenada i signada.
- Fotocòpia CAT-SALUT.
- Fotocòpia del DNI (si en disposa).

Amb aquesta documentació, el Club realitzarà la tramitació de la llicència esportiva amb la corresponent assegurança i els alumnes podran participar en totes les competicions que es programin.

ACTIVITATS QUE ES REALITZEN

- Jocs atlètics i de psicomotricitat.
- Cros.
- Marxa.
- Relleus.
- Velocitat.
- Salts.
- Llançaments.
- Exercicis respiratoris i de coordinació.
- Exercicis de relaxació (al finalitzar les sessions)

XXIX MARXA ATLÈTICA

Aquest mes de setembre, el Club organitza una nova edició, essent l'actual la XXIX ena. del anomenat **GRAN PREMI DE MARXA**, la competició atlètica més antiga de totes les que es fan a la Comarca del Baix Montseny.

La primera edició es va disputar l'any 1973, havent-se deixat d'organitzar per diversos motius durant alguns anys.

La competició s'ha realitzat, al llarg dels anys en diferents formats: ruta, pista i també en distintes distàncies, des dels 5000 metres fins als 50 km.

En els darrers anys la prova es disputa a la distancia dels 5.000 metres en pista i gaudeix d'una forta popularitat entre els especialistes catalans.



BAIX MONTSENY MUSIC FESTIVAL

El passat mes d'Agost, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera, es va celebrar la segona edició del **Baix Montseny Music Festival**.

Com en l'anterior edició, aquesta, es va realitzar en el Pavelló Poliesportiu de Fontmartina.

Un nou exemple d'**Empenta i Vitalitat** del Club Atletisme Baix Montseny.

IV CURSA DEL REMEI

Per al proper 17 d'octubre, el Club anuncia la celebració de la IV Edició de la CURSA DEL REMEI.

La competició es desenvoluparà pels voltants del Parc Pau Casals de Sant Maria de Palautordera.



HISTORIAL

Dones

- | | | |
|------|--------------|---------------|
| 2011 | Anna Lorente | Independent |
| 2012 | Carme Molina | Cornellà Atl. |
| 2013 | Carme Freire | Baix Montseny |

Homes

- | | | |
|------|------------------|--------------|
| 2011 | Xavier Gual | CA Castellar |
| 2012 | Francesc Torner | Independent |
| 2013 | Omar El Salamoun | FC Barcelona |

SEGUEIX TOTA L'ACTUALITAT DEL CLUB A LA NOSTRA WEB

<http://www.atletisme baixmontseny.cat/>