

# Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any II – Nº 9 – Febrer - 2012

## MARTA IBAÑEZ



**Marta Ibañez**, des de la passada Assemblea General de Socis en que va ser nomenada per formar part de la Junta Directiva, ocupa el càrrec de Vocal de l'Àrea Tècnica. La seva incorporació en el staff tècnic del Club l'ha fet ser designada pel President com a codirectora de l'Escola d'Atletisme del Baix Montseny, responsabilitats totes elles que anirà assumint progressivament. .

## EL FITWALKING

Esport i Salut Caminant, això és el Fitwalking, una activitat que ajuda a reduir pes, millora la circulació, beneficia el cor, permet controlar el sucre i és eficaç en la prevenció de l'osteoporosi.

El Club Atletisme Baix Montseny ha creat aquesta secció. Apunteu-vos per practicar l'activitat.

Properament es realitzaran sortides al Parc de la Ciutadella de Barcelona per practicar aquesta activitat amb grups d'altres poblacions catalanes.

## PAULA SOLER, GUANYA EL CROS DE SANT CELONI

Bons resultats dels nostres atletes. **Paula Soler**, primera, **Iván Soler**, segon, **Adrià Gabarrón**, **Misaki Muñoz** i **Aleix Serra**, tercers i **Came Freire** quarta, és el resum dels resultats.

## ASSEMBLEA DE SOCIS

El passat 20 de gener, a la Sala d'Actes de la Masia de Can Balmes a Santa Maria de Palautordera, es va realitzar l'Assemblea Anual Ordinària de Socis amb importants temes que van ser tractats i aprovats, com la liquidació dels comptes del 2011, els pressupostos per al 2012 i el programa d'activitats que organitzarà el nostre Club.

## I FESTA SOCIAL DEL CLUB

El divendres 20 de gener es va celebrar la I Festa Social amb el Sopar del Club. Unes 40 persones entre socis, amics i col·laboradors es van reunir al Restaurant La Vall del Montseny per festejar la Nit dels Atletes del Baix Montseny.

La Festa va tenir uns components gastronòmics que els assistents van poder gaudir amb satisfacció. L'ambient social va estar a l'altura de les circumstàncies, els atletes van ser els autèntics protagonistes en una vetllada on, en tot moment, va imperar un clima molt agradable i positiu.

La Junta Directiva al complet, va guiar les diferents activitats programades. Després de la intervenció del Sr. President, agraint a tots els assistents la seva presència i amb una breu explicació del procés de constitució del Club, va presentar als

diferents membres del Consell Directiu, valorant de manera molt positiva la tasca que cadascun d'ells ha realitzat en aquest curt període d'existència, fent possible assolir els objectius marcats per als 2011 amb la materialització de totes les activitats programades.



Judit Cadorniga va ser una de les atlete premiades.

### 1er CONTROL D'HIVER



L'atletisme escolar oficial, ha retornat a la pista de Sant Celoni després de més de 20 anys d'absència de competicions, amb el 1er CONTROL D'HIVERN, organitzat sota el control tècnic del Comitè de Judges DE LA fca.

**Marçal Escalona** en Cadets, **Iker Arestizábal** i **Fanta Cissé** en infantils i **Paula Soler** en Alevins han estat els millors atletes del Club en el 1er, Control d'Hivern d'Atletisme Escolar en Pista

d'aquest dissabte a Sant Celoni, assolint entre tots, un total de 10 Rècords Socials.

### 1er. CONTROL DE PRIMAVERA

Seguint la programació d'activitats que organitza el nostre Club, per al proper 10 de març s'anuncia una nova jornada d'atletisme escolar en pista a l'Estadi Municipal de Sant Celoni.



### VIATGE A ANDORRA



El proper 18 de març, els atletes del Club participaran en el Cros Internacional de les Valls

### C. A. BAIX MONTSENY

**JOVENTUT,  
TRANSPARÈNCIA,  
DEMOCRÀCIA I  
PARTICIPACIÓ**