

# Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY – Any 5- Núm. 52 –Setembre– 2015

## XXX GRAN PREMI DE MARXA



Una nova edició la del 2015, que enguany arriba la XXX ena. La competició atlètica més antiga de totes les que es celebren al Baix Montseny. Iniciada a l'any 1973, s'ha vingut disputant-se amb algunes interrupcions fins que, a l'any 2011, el nostre Club la va recuperar i se n'ha fet càrrec de la seva continuïtat.

Actualment es celebra a la distància dels 5.000 metres en pista en un format més senzill i auster que en èpoques passades però igualment de competitiu i emocionant.

El dissabte 19 de setembre, a la pista municipal, els atletes realitzaran l'inici d'una nova temporada després del període estiuenc. .

En el marc d'aquesta competició s'han disputat diferents trobades internacionals i diversos Campionats de Catalunya. Tanmateix la distància ha estat variable al llarg dels anys, essent els 50 Km. la més llarga de les disputades fins ara..

Aquest 2015 serveix per arribar a la XXX edició. Tot una efemèrides.

## ESCOLA D'ATLETISME

Aquest mes de setembre es presenta el nou curs de l'**Escola d'Atletisme**, un acte que serveix per oferir la informació, realitzar la divulgació i procedir a la obertura de les inscripcions.

Les activitats s'iniciaran el mes d'octubre i seran les Monitores **Anna I, Anna II i l'Albert**, els que tindran cura del desplegament de la programació i funcionament dels entrenaments.

Els dies i horaris es mantenen i son els mateixos del curs passat:

**Dimarts i Dijous**  
**De 5.30 a 7.00**

Les edats per inscriure als nens i nenes es a partir del 5 anys.

An infographic with a green background and white text. It features silhouettes of a male and female runner. The text includes: 'Club Atletisme Baix Montseny', 'Temporada 2015-2016', 'DIMARTS I DIJOUS de 17:30 a 19:00', 'Pistes d'atletisme de Sant Celoni', 'Edats: De 5 a 16 anys', 'Inici: 24 de setembre', 'Preu total 120 €', '696 893 852 (Anna)', 'secretaria@atletisme-baixmontseny.cat', and 'www.atletisme-baixmontseny.cat'.

Club Atletisme Baix Montseny  
Temporada 2015-2016

DIMARTS I DIJOUS  
de 17:30 a 19:00

Pistes d'atletisme  
de Sant Celoni

Edats:  
De 5 a 16 anys

Inici:  
24 de setembre

Preu total  
120 €

696 893 852 (Anna)  
secretaria@atletisme-baixmontseny.cat  
www.atletisme-baixmontseny.cat

Una **Escola d'Atletisme** on els nens i nenes gaudeixen amb l'activitat física a l'aire lliure i mitjançant el joc es van introduint a la competició.

## CURSA DEL REMEI

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera i la Diputació de Barcelona, el proper **dissabte 17 d'octubre** el Club organitza la Vena. Cursa del Remei, competició atlètica de 10 Km. en el circuit del Parc Pau Casals i el Passeig del Remei..

La competició tindrà el començament a les 10 hores del matí, programant-se curses per totes les categories.

### **ELS GUANYADORS HOMES**

<b>ANY</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUB</b>
2011	Xavier Gual	CA Castellar
2012	Francesc Torner	Independent
2013	Omar El Saalamoumi	FC Barcelona
2014	Erik Steninger	Baix Montseny

### **LES GUANYADORS DONES**

<b>ANY</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUB</b>
2011	Anna Lorente	Independent
2012	Carme Molina	Cornellà Atl.
2013	Carme Freire	Baix Montseny
2014	Yasmina Mesa	CA Canovelles

## CAMPIONATS DEL VALLÈS

Com cada any, la temporada atlètica finalitza amb els Campionats del Vallès, competició itinerant per les dues comarques del vallès, celebrant-se cada any en una ciutat diferent,

Amb aquesta competició es posa el punt i final a la temporada de pista a l'aire lliure i s'inicien al novembre, les curses de cros.

Els nostres atlertes, una vegada més hi seran presents.

## ACTUALITZACIÓ DE LA WEB

[www.atletisme-baixmontseny.cat](http://www.atletisme-baixmontseny.cat)

Aquest estiu hem estat treballant per renovar i actualitzar el nostre portal a internet.

A partir d'ara, podeu visitar-nos en el nostre espai virtual, on trobareu notícies, resultats i la informació del Club.

## CROS DEL BAIX MONTSENY

Ja estem preparant la V ena. edició del Cros, competició que es celebrarà el mes de desembre i que encara no te definida la data exacta

## **CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY**

Adherit a la  
Federació Catalana  
d'Atletisme



**FUNDAT EL  
24 DE MAIG DE 2011**