

Athle-News

Butlletí informatiu del CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY –Any 4- Núm. 43 – Desembre -2014

CROS DEL BAIX MONTSENY

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Celoni, la Federació Catalana d'Atletisme i el Consell Esportiu del Vallès Oriental.



El proper **dissabte 20 de desembre** organitzem el IV Cros del Baix Montseny, una competició que figura tant en el calendari de la FCA com en el del Consell Esportiu del Vallès Oriental al ser una prova puntuable pel **Campionat Comarcal Escolar**.

HISTORIAL

Homes

2011 – Ivan Limia CA Montornès
2012 - Daniel Fernández Lluïsos Mataró
2013 – Daniel Rojas Independent

Dones

2011 – M. Carme Molina Cornellà Atl.
2012 – M. Carme Molina Cornellà Atl-
2013 – Montserrat Cinca CA Sant Boi

MEETING INTERNACIONAL DE MARXA

Participació dels membres del nostre Club en aquesta competició internacional de marxa celebrada a França el diumenge 16 de novembre.

Un èxit sense precedents amb un total de 4 Rècords de Catalunya i alhora Estatals.

A la categoria Sub-23, el membre del Club **Adrià Galin**, va assolir els rècords en les següents proves:

30.000 metres

35.000 metres

2 hores

A la categoria de Veterans +60, l'atleta **Albert Galin**, va millorar el seu propi rècord a la distància dels

20.000 metres

Felicitations per ambdós atletes.



Foto: Albert Galin en plena acció.

CROS COMARCAL DE PARETS

Primer Cros de la temporada amb la participació dels atletes del Club.

Hem de destacar la segona posició en la cursa dels més petits de **Ansu Singhat** i la novena plaça obtinguda per **Lucas Aso** en l'altra cursa de petits.

A la cursa Open de grans, **Andreu Alvarruiz** i **Anna Gabarrón** van realitzar , també, una bona actuació.



La **Carme** va realitzar els 10 Km. amb un excel·lent temps, rebaixant més de quatre minuts el seu registre personal i demostrant un gran entusiasme en la seva actuació.

ESCOLA D'ATLETISME

En motiu de les vacances de Nadal, les activitats de l'Escola d'Atletisme finalitzaran el dijous 18 de desembre per ser repeses el següent dijous dia 8 de gener.



Foto: Dues promeses de l'Escola d'Atletisme del Club, Lucas i Ansu

BON NADAL I FELIÇ ANY NOU 2015

91. JEAN BOUIN



El diumenge 23 de novembre l'atleta del Club **Carme Freire** va realitzar una molt bona actuació en la cursa Jean Bouin que es celebra cada any a la ciutat de Barcelona.



El **CLUB ATLETISME BAIX MONTSENY** us desitja que passeu unes bones festes nadalenques i un venturós any nou 2015-